

Østbjerglund



Nyhedsbrev december 2022 - Kommende arrangementer i 2023:

*Tirsdag den 10/1, kl. 10-11 **Naturtræning**. Naturtræning er for alle, der vil ud at røre sig i naturen. Naturtræning er hensyntagende træning, hvor vi arbejder med balance, styrketræning og kondition. Alle kan være med. Arrangør Anne Stoklund Larsen uddannet DGI naturtræner. Hver tirsdag – 10 gange (undtagen uge 7 vinterferie) sidste gang 21/3 / Pris 150,- kr.*

*Søndag den 22/1, kl. 10-17 **Skovmeditation og frokost**. Lukket arrangement. Arrangør Grethe Lindholm Pedersen og Østbjerglund.*

*Mandag den 23/1, kl. 10-12 **Sansefortælling**. En formiddag med levende fortællinger, musik og natur. Medvirkende historiefortæller Grethe Lindholm Pedersen, sangerinde Julie Ben Semmane og ejer Anne Stoklund Larsen. Gratis Entre – Donation modtaget fra Velliv Foreningen. Køb af kaffe/kage 40,- kr pr deltager. Tilmelding til info@oestbjerglund.dk*

*Fredag den 27/1, kl. 19:30-21 **Concert Sérénité** med sangerinde Julie Ben Semmane – en afslappende musikalsk sanseoplevelse, hvor hverdagen sættes på pause. Billetpris 250,- kr.*

*Lørdag den 28/1, kl. 11-17 **Jordforbindelse gennem rituel sang** – workshop v/Sasja Dyrholm. Gennem leg, dans, og stemmearbejde vil vi gå ind i det improviserede rum, og for en dag lægge kontrollen fra os. Så vi kan møde kreativitetens forbindelse til den konstante strøm af tilgængelig livskraft, der flyder under vores travle hverdag. den fantastiske natur som omkranser Østbjerglund, kan vi lade os inspirere til at huske på vores relation med jorden. Og bringe en intention om taknemlighed ind i det rituelle arbejde vi kommer til at lave sammen.*

*Søndag den 5/2, kl. 14-17 **Et steds fortællinger – erfaringsudveksling og fortællinger**. Et åbent arrangement for alle der interesserer sig for fortællinger, og som ønsker at blive klogere på, hvad en fortælling kan. Skal vi glemme eller fortælle vores fortællinger? Vi åbner døren til en verden, hvor naturen, stedet og fortællinger går hånd i hånd. Det bliver en eftermiddag med faglig viden, erfaringsudveksling og fortællinger. Medvirkende historiefortæller Ingrid Hvass, Ruth Dein, Anne Nielsen og Grethe Lindholm Pedersen. Åbent arrangement støttet af kulturpuljen Vejle Kommune.*

Østbjerglund

Mandag den 13/2, kl. 10-12 Vinterferie – **Ud i naturen på jagt efter dyrespor.** Familiearrangement
Pris 50,- kr. inkl varm kakao og bolle.

Åben Café i påsken fra 1/4 til og med 10/4 fra kl. 12-17 – der kan købes kaffe og kage i atelieret.

Onsdag den 24/5, kl. 19-21:30 **Stilhed og snaps – Sanketur.** Arrangør Østbjerglund og FOF
[Køb billet](#)

Lørdag den 3/6, kl. 12-16 **Fortællinger under den blomstrende hvidtjørn.** Nærmere info følger.

Lørdag den 10/6 og Mandag den 26/6, kl. 14-16 **Sommerfugletur.** Arrangør Østbjerglund / Billetpris
100,- kr. voksne og 50,- kr. for børn.

Lørdag den 17/6, kl. 14-16 **Orkidétur.** Arrangør Østbjerglund / Billetpris 100,- kr. for voksne og 50,-
kr. for børn.

Har du spørgsmål er du altid velkommen til at kontakte mig. Du kan holde dig opdateret på www.ostbjerglund.dk,
[Facebook](#) og [Instagram](#).

Med venlig hilsen Anne Stoklund Larsen



Støtter Et steds fortællinger



Støtter sansefortællinger
[Læs mere her](#)